

W-I Message

☆ W-I Message란?

- 상대방의 마음도 배려하면서 내 마음도 표현하는 방식
- 내가 원했거나 원하는 것을 먼저 표현
- ‘나 전달법’으로 나의 마음 표현한 후, 감정 속에 숨어 있는 내가 원하는 것까지 표현

☆ W-I Message 표현 방법

【상황1】 쉬는 시간에 다음 시간 숙제를 다 하지 못해서 마음이 급한데, 친구가 “우리 같이 매점 가자!” 라고 한다.



[활동지 3 W-I Message 교사 참고용 예시]

【상황 1】	(나도 같이 가고 싶었는데) → 나만 쏙 빼고 너희들 끼리만 영화를 본 것 같아 속상하니깐 → 다음엔 나도 같이 끼워줘.
【상황 2】	(저도 실장이랑 같이 해서 칭찬받고 선생님께 인정받고 싶은데) → 선생님께서 실장만 수고했다고 칭찬하시니깐 좀 섭섭해요 → 저도 같이 열심히 했다고 칭찬받고 싶어요.